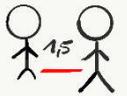
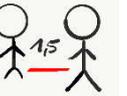
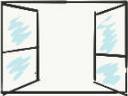


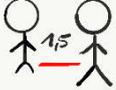
## Allgemeine Hygieneregeln

	Haltet mindestens 1,5 m Abstand.
	Kein Körperkontakt (Berühren, Händeschütteln, Umarmen etc.)!
	Hände weg vom Gesicht!
	Wascht eure Hände mit Seife, mindestens 20-30 Sekunden. Vor allem... <ul style="list-style-type: none"> <li>• vor und nach dem Essen</li> <li>• nach Niesen, Husten, Naseputzen</li> <li>• nach Berühren von Flächen (Türklinken, Handläufe etc.)</li> <li>• nach dem Toilettengang</li> <li>• nach Betreten des Klassenraums (alternativ: Desinfizieren der Hände)</li> </ul>
	Hustet und niest in die Armbeuge.
	Tragt bei Verlassen des Klassenraums, in den Pausen und im öffentlichen Nahverkehr Masken.

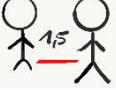
## Im Saal

	Nehmt die Masken ab. Berührt Innen- und Außenseite nicht.
	Desinfiziert die Hände mit eurer Sprühdeseinfektion. Hinweis: Die Verwendung von Handdesinfektionsmittel kann bei ordnungsgemäßer Verwendung (2 Sprühstöße in die Handflächen mit anschließendem Händereiben der Flächen, Zwischenbereiche und Fingerkuppen bis zur Trocknung) ein adäquater Ersatz für das Händewaschen sein Alternativ: Wascht die Hände gründlich mit Seife.
	Haltet Abstand. Auch keine Partner- und Gruppenarbeit!
	Lüftet den Saal. Lasst das Fenster möglichst offen.
	Desinfiziert Computertastaturen und iPads vor und nach der Nutzung. Desinfiziert kontaminierte Flächen (z. B. einen durch Niesen kontaminierten Tisch).

## In den Pausen

	<p>Wascht / desinfiziert eure Hände und setzt eure Masken auf.</p>
	<p>Haltet Abstand.</p>
	<p>Achtet auf die Wegeführung / Hinweise zum Betreten von Gebäuden und zu Aufenthaltsbereichen.</p>

## Im Sanitärbereich (Toiletten)

	<p>Beachtet die zulässige Höchstanzahl von Nutzern (<b>Zahl der Nutzer entspricht Zahl der Toiletten</b>; aber <b>maximal 3</b> pro Herren- / Damentoilette). Beachtet <b>Einlasskontrollen!</b></p>
	<p>Wascht eure Hände gründlich mit Seife, mindestens 20 – 30 Sekunden.</p>
	<p>Haltet Abstand.</p>

## Handhabung von Masken

- Bei HPG-Stoffmasken: Sterilisiere diese vor dem ersten Tragen (Gebrauchshinweise beachten).
- Bringe sicherheitshalber eine Wechselmaske in einem verschlossenen Gefäß / Beutel mit.
- Wasche oder desinfiziere deine Hände vor dem Anlegen der Maske.
- Berühre beim Anziehen / Ausziehen die Innen- und Außenseite der Maske **nicht!**
- Ersetze eine durch Berührung von Außen- / Innenseite verunreinigte Maske sofort.
- Achte auf die Bedeckung von Mund und Nase.
- Wechsele durchfeuchtete Masken aus.
- Wasche oder desinfiziere deine Hände nach dem Ablegen der Maske.
- Mehrfache Verwendung pro Tag möglich: Lagere die Maske zwischenzeitlich trocken an der Luft.
- Verstaue die Maske nach Gebrauch in einem luftundurchlässigen Beutel.
- Wasche deine Stoffmaske täglich bei mindestens 60° C oder gebe sie 30 Min. bei 70° C in den Backofen.

